

# AVOIR DU BIEN, L'ESPRIT, LE CORPS SAIN

Chanson traditionnelle **anonyme** de France  
Harmonisation **Gilbert Ménil**

"Ensemble Vocal de l'Orvanne" édit. Avril 2019 \_ (1'44")

$\text{♩} = 104$

**S**  
A - voir du bien, l'es - prit le corps sain, c'est de la  
Cinq ou six plats fins et dé - li - cats, rien d'a - van -  
Que l'on n'y soit ja - mais à l'é - troit; c'est u - ne

**A**  
A - voir du bien, le corps sain, c'est la  
Cinq ou six plats, fins et rien d'a - van -  
Que l'on n'y soit à l'é - troit, pas de

**T**  
A - voir du bien, le corps sain, c'est la  
Cinq ou six plats, fins et rien d'a - van -  
Que l'on n'y soit à l'é - troit, pas de

**B**  
A - voir du bien, le corps sain, c'est la  
Cinq ou six plats, fins et rien d'a - van -  
Que l'on n'y soit à l'é - troit, pas de

vi - e; le bien dont il faut jou - ir pour la pas - ser  
 - ta - ge; trop de mets ne doi - vent pas fai - re le bon  
 gê - ne! Qu'on n'y fas - se point d'ex - cès, qu'on n'y souf - fre

vi - e; le bien dont il faut jou - ir pour la pas - ser  
 - ta - ge; trop de mets ne doi - vent pas fai - re le bon  
 gê - ne! Qu'on n'y fas - se point d'ex - cès, qu'on n'y souf - fre

8 vi - e le bien qu'il faut pour la pas - ser  
 - ta - ge; trop, ne doit pas fai - re le bon  
 gê - ne! Non, point d'ex - cès, qu'on n'y souf - fre

vi - e; le bien qu'il faut pour la pas - ser  
 - ta - ge; trop ne doit pas fai - re le bon  
 gê - ne! Non, point d'ex - cès, qu'on n'y souf - fre

a - vec plai - sir. Loin de la  
 goût d'un re - pas. Que les bons  
 point de va - lets. N'è - tre ja -

a - vec plai - sir. Loin de la  
 goût d'un re - pas. Que les bons  
 point de va - lets. N'è - tre ja -

8 a - vec plai - sir. Loin de la  
 goût d'un re - pas. Que les bons  
 point de va - lets. N'è - tre ja -

a - vec plai - sir, a - vec plai - sir. Loin de la  
 goût d'un re - pas, l'goût d'un re - pas. Que les bons  
 point de va - lets, point de va - lets. N'è - tre ja -

cour, vi - vre sans en - vi - e, a - voir chez  
 mots so - yent en u - sa - ge, qu'on soit ba -  
 - mais que de - mi - dou - zai - ne, ser - vir ain -

cour, vi - vre sans en - vi - e, a - voir chez  
 mots so - yent en u - sa - ge, qu'on soit ba -  
 - mais que de - mi - dou - zai - ne, ser - vir ain -

cour, sans en - vi - e, a - voir chez  
 mots soient d'u - sa - ge, qu'on soit ba -  
 - mais en dou - zai - ne, ser - vir ain -

cour, sans en - vi - e, a - voir chez  
 mots soient d'u - sa - ge, qu'on soit ba -  
 - mais en dou - zai - ne, ser - vir ain -

soi bon - ne com - pa - gni - e; je pré - fè - re, ma  
 - dîn, mais que l'on soit sa - ge, que d'un vin ex - cel -  
 - si sept fois la se - mai - ne; qui dé - si - re la

soi bon - ne com - pa - gni - e; je pré - fè -  
 - dîn, mais que l'on soit sa - ge, qu'on boi - ve  
 - si sept fois la se - mai - ne; qui, re - fu -

soi, com - pa - gni - e; je pré - fè - re, ma  
 - dîn, qu'on soit sa - ge, que d'un vin ex - cel -  
 - si la se - mai - ne; qui dé - si - re la

soi, com - pa - gni - e; je pré - fè - re, oui ma  
 - dîn, qu'on soit sa - ge, que d'un vin bien ex - cel -  
 - si la se - mai - ne; qui donc veut plu - tôt la

foi ce des - tin à ce - lui d'un grand roi!  
- lent on boive à pe - tits coups, mais sou - vent!  
mort, jou - is - sant d'un tel sort, a grand tort!

- re à cel - le d'un grand roi!  
à pe - tits coups, mais sou - vent!  
- sant un tel sort, a grand tort!

8  
foi ce des - tin à ce - lui d'un grand roi!  
- lent on boive à pe - tits coups mais sou - vent!  
mort, jou - is - sant d'un tel sort, a grand tort!

foi, ce des - tin qu'ê - tre roi, ma foi!  
- lent on s'a - breu - ve sou - vent, sou - vent!  
mort, qu'un tel sort, a grand tort, grand tort!

Qui dé - si - re la mort, jou - is - sant d'un tel sor, a grand tort!

Qui, re - fu - sant un tel sort, a grand tort!

8  
Qui dé - si - re la mort, jou - is - sant d'un tel sort, a grand tort!

Qui donc veut plu - tôt la mort, qu'un tel sort, a grand tort!